

Manual de Cultura de Paz INTERSUJ ITESO 2024



Construimos **paz**
desde el **deporte**

1. Violentómetro en el deporte

VALORES INTERSUJ: Respeto | Superación | Fraternidad

Este instrumento llamado **violentómetro del deporte** tiene como principio visibilizar y concientizar sobre conductas que son violentas y se encuentran normalizadas en nuestro contexto social y deportivo. Por medio de este instrumento gráfico y didáctico se invita a los principales actores del deporte, entrenadores, deportistas, padres de familia, árbitros y aficionados a reflexionar y buscar una transformación pacífica en sus conductas, de manera que favorezcamos la sana convivencia, así como el juego limpio dentro y fuera de la cancha para disfrutar de la experiencia vivida en cada escenario deportivo.

Refleja tres escalas que indican la conducta violenta, así como el nivel de violencia que está ejerciendo esa conducta contra otro actor deportivo.

Alto: Violencia grave con componentes de agresión física y de inmediata intervención.

Cuidado: Violencia con componentes de agresión verbal con el riesgo de migrar a una violencia grave.

Atención: Violencias culturales normalizadas en el contexto deportivo y con dificultad para identificarlas.

- Agredir físicamente o golpear.
- Actitudes racistas / discriminar / humillar.
- Jugar sucio (con engaños, trampas, saboteo).
- Desquitarse dentro o fuera de la cancha.
- Empujar / aventar.
- Escupir.
- Gritarle o insultar al árbitro / juez.
- Emplear porras ofensivas o que buscan denigrar.

- Amenazar.
- Fomentar el juego sucio.
- Burlarse / mofarse / reírse a espaldas de alguien.
- Emplear gestos obscenos.
- Ignorar / ley del hielo.
- Enojarse / enfadarse con los compañeros o con los rivales.
- Festejar la falla del contrincante.
- Agredir verbalmente al rival.

- Discutir con el juez / reclamar al árbitro.
- No aceptar asertivamente la derrota.
- Abuchear.
- No dar la mano.
- Hacer malas caras.
- Mentir / engañar.
- Destruir artículos personales.
- Festejar excesivamente.

ALTO

CUIDADO

ATENCIÓN

2. Conductas que generan paz

Podríamos considerar que las siguientes conductas reflejan la **construcción de paz** desde el deporte, y que están alineadas a los **Valores INTERSUJ: respeto, superación y fraternidad**.

VALOR INTERSUJ	CONDUCTA QUE GENERA PAZ
Fraternidad	Tenemos actitudes de colaboración y trabajo en equipo.
Fraternidad	Mostramos actitudes de apoyo mutuo.
Fraternidad	Saludamos amistosamente al inicio y final de cada encuentro.
Fraternidad	Reconocemos el esfuerzo de los contrarios.
Respeto	Respetamos a los árbitros y jueces.
Respeto	Respetamos al público en general.
Respeto	Evitamos cometer trampas, engaños y violencia.
Respeto	Ante un conflicto o controversia, dialogamos y buscamos cómo resolver el conflicto pacíficamente.
Respeto	Actuamos con responsabilidad (asumiendo las consecuencias) ante los golpes o faltas cometidas.
Respeto	Celebramos respetuosamente, sin humillar o menospreciar a los rivales.
Respeto	Asistimos o levantamos al rival cuando está caído o lesionado.
Respeto	Promovemos porras adecuadas.
Respeto	Nos ponemos en el lugar del otro (empatía), y actuamos en consecuencia.
Superación	Reconocemos el esfuerzo del rival.
Superación	Animamos o motivamos al equipo contrario.
Superación	Aplaudimos y celebramos los logros, buenas jugadas o el combate de nuestros rivales.
Superación	Sabemos perder, aceptamos asertivamente la derrota.

Del 20 al 25 de octubre 2024
deporteysalud.iteso.mx/intersuj2024



/DeporteySaludITESO



@deportesITESO



@ITESOdeporteysalud



/DeporteySaludITESO



ITESO. Universidad
Jesuïta de Guadalajara



Universidad
Rafael Landívar
Instituto jesuïta en Guatemala



ISIA
Instituto Superior
Intercultural Ayuuk
Oaxaca-Mixe



TUVCH
Tercero Universitario
del Valle de Chalco



IBERO

CIUDAD DE MÉXICO • LEÓN • PUEBLA • TIJUANA • TORREÓN