

# limón y chia®

Deli Consciente

## DE NUESTRA BARRA

**FRAPPE** 249 KCAL  
AGREGA TAPIOCA \$75

- Taro
- Matcha
- Coco
- Pop caramel
- Oso Frappe

**TÉ CHAI** 148 KCAL  
AGREGA TAPIOCA \$75

Manzana / Vainilla / Vainilla Light

**TIZANAS** \$60

Manzana / Fresa-Kiwi

**CAFÉ ORGÁNICO DE OLLA CON CANELA** \$35

**CHOCOMILK** \$35

**TÉ** \$30

\*BEBIDA PREPARADA CON BASE DE ALMENDRA. COCO, SOYA Ó DESLACTOSADA

## BEBIDAS FUNCIONALES

**SMOOTHIES** \$65

**ANTIESTRÉS** 257 KCAL

Leche de coco . Cacahuete . Cacao . Plátano . Miel.

Un boost de triptófano que nos ayuda a estar de buenasy disminuir la tensión.

**CONCENTRACIÓN** 250 KCAL

Piña . Leche de coco . Miel . Crema de coco.

Mejora el rendimiento mental ya que nutrimos a nuestro cerebro.

**ENERGÍA** 80 KCAL

Manzana . Espinaca . Jengibre . Limón

Para los que se sienten cansados y necesitan tener pilas.

**DEPORTISTA** 130 KCAL

Agua de coco . Mango . Espinaca . Hierbabuena.

Refresca, nos hidrata y reabastece, dile adiós a tu bebida deportiva llena de azúcar y sodio.

**ANTIOXIDANTE** 80 KCAL

Frutas rojas . Leche de soya . Vainilla.

Reduce el colesterol, refuerza el sistema inmunológico y vitamina C.



**JUGOS** \$36



**ANTIGRI PAL (NARANJA)** 198 KCAL

**VERDE** 61 KCAL

## DESAYUNOS DELI CONSCIENTE

**CHILAQUILES** 363 KCAL \$50

Con totopos deshidratados, frijolitos llenos de fibra y ácido fólico, la salsa verde adicionada con calabaza y espinaca para una mejor digestión, no lo sentirás y te nutrirás más.

**HUEVOS AL GUSTO** 218 KCAL \$50

**WAFFLE AVENA** 263 KCAL \$60

Ayuda a bajar el colesterol.

**GREEN WAFFLE** \$60

**PAN FRANCÉS** \$60

**MOLLETES** 318 KCAL \$55

**BARRA DE FRUTAS** \$45

**WRAP DE HUEVO** \$75

**AVOCADO TOAST** \$50

**SWEET TOAST** \$50

**QUESADILLAS (3 PZAS)** \$45

**AÇAÍ BOWL** \$80

limón y chia®  
Deli Consciente

## ENTRADAS & ENSALADAS



**BARRA DE ENSALADA**

**ENSALADA GRANDE** \$110

**ENSALADA MEDIA** \$90

**ENSALADA MINI** \$55

**TACO GOBERNADOR** 487 KCAL \$70

Tortilla de nixtamal rellena de verduras adobadas preparadas con costra de queso.

**PASTA SALTEADA CON VEGETALES** \$55

## SNACKS



**CAMOTE A LA FRANCESA** 157 KCAL \$45

Carbohidrato complejo que nos llena de energía por 4 horas, además nos quita el antojo de las papas comerciales.

**PAPAS A LA FRANCESA** \$45

**CHICKEN FINGERS (BBQ)** \$75

## COMIDAS

**WRAP** \$75



FALAFEL  
PAVO  
POLLO  
ASADA  
HUEVO

**PANINI** \$75



PAVO  
POLLO  
3 CHEESE  
ASADA

**SANDWICH** \$65



ATÚN  
PAVO  
POLLO  
GRILLED CHEESE +  
SOPA DE TOMATE

**CIABATTA** \$90



SELVA NEGRA  
ASADA  
PAVO  
POLLO

**HAMBURGUESAS** \$75 **POKE BOWL** \$90



VEGGIE  
POLLO



**BOWL ORIENTAL** \$87

