



**CURSOS Y
Diplomados
ITESO**



CURSO

DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL EN LOS ADOLESCENTES

Fortalece tu conexión con los adolescentes y brinda un acompañamiento emocional que transforme vidas.

Descripción

Aprende a comprender el mundo emocional de los adolescentes y aplica herramientas efectivas para guiarlos en su desarrollo socioemocional. A lo largo de este curso, obtendrás conocimientos y habilidades para ofrecer un acompañamiento empático y sensible, integrando modelos de inteligencia y educación emocionales.



Inicio

19 de febrero 2025



Duración

40 horas en 10
semanas

Sesiones webinar:
30 horas

Trabajo en plataforma:
10 horas



Modalidad

En línea



Horario

Miércoles
19:00 a 22:00 horas



Inversión

Contado:
\$12,000 MXN o

2 pagos de:
\$6,200 MXN c/u

Si desea pagar en otra moneda, se utilizará el tipo de cambio del día en que se realice el pago

Objetivo Fortalecer las habilidades y competencias de los participantes con relación al desarrollo de la inteligencia emocional y las habilidades socioemocionales de los adolescentes, así como generar la sensibilidad y empatía para comprender a esta población, con la finalidad de que integren en su práctica cotidiana estrategias asertivas para acompañar a los jóvenes de forma sensible y empática.

Dirigido a: Profesionales de la educación, psicólogos, tutores, padres de familia y cualquier persona interesada en acompañar el crecimiento emocional de adolescentes.

- Beneficios del programa:**
- Comprenderás el desarrollo socioemocional de los adolescentes desde un enfoque neurocientífico.
 - Desarrollarás un modelo de acompañamiento adaptado a tu contexto.
 - Contarás con herramientas prácticas para fomentar competencias socioemocionales en adolescentes.



01

El mundo adolescente

Comprender y analizar las características del mundo adolescente desde las neurociencias y el desarrollo para tener las bases que permitan comprender los retos emocionales y sociales que viven los adolescentes.

- El mundo emocional del adolescente: desarrollo emocional y social.
- Los retos en la vida emocional desde el ámbito personal, social y escolar.
- La vida emocional y la familia.
- Comprendiendo al adolescente desde las neurociencias.

02

Las competencias socioemocionales y la educación emocional

Conocer las bases de la educación emocional y de la teoría de las habilidades socioemocionales para crear una intervención o acompañamiento que las articule.

- Las competencias socioemocionales y la educación emocional.
- La Inteligencia Emocional y la educación de las emociones desde el Modelo de Mayer y Salovey.
- Modelo CASEL de competencias socioemocionales: autoconciencia, autoconocimiento, autogestión, conciencia social, habilidades de relación y toma de decisiones responsable.
- Autoconciencia, autoconocimiento, autogestión, conciencia social, habilidades de relación y toma de decisiones responsable.

03

Herramientas y estrategias para el acompañamiento emocional y el desarrollo de habilidades socioemocionales en población adolescente

Conocer herramientas y estrategias que permitan al profesionalista o familiar dar un acompañamiento emocional a los adolescentes, así como implementar recursos que promuevan el desarrollo de competencias socioemocionales.

- Estrategias y recursos para el acompañamiento emocional del adolescente
- Estrategias y recursos para el desarrollo de las habilidades emocionales desde la Metodología RULER
- Aplicación en el ámbito escolar y familiar



Metodología Enfoque práctico basado en proyectos. Incluye sesiones sincrónicas con actividades de aplicación contextual y un modelo de autogestión para el desarrollo de habilidades.



Acreditación Esta experiencia educativa requiere de autogestión y autonomía, para la ejecución y seguimiento del programa.

Para acreditar el diplomado es necesario:

- Participar activamente, ya que el principal actor y sujeto de acción en torno a su propio aprendizaje es la persona participante.
- Cumplir con el 80% de los entregables (actividades, tareas o productos)
- Contar con un 80% de asistencia a las sesiones sincrónicas (webinar)
- Al completar y acreditar el programa, se entregará un Diploma




CONOCE A LOS EXPERTOS

Coordinación **María Teresa Castillo García**

Es licenciada en Psicología por el ITESO y Maestra en Psicoterapia Sistémica por el Instituto Bateson. Además, cuenta con el diplomado en Parentalidad, Apego y Desarrollo por la Fundación América por la Infancia. Así mismo, desde hace 6 años ha sido docente y tutora en PrepaTec donde lleva el seguimiento académico, emocional y disciplinar de estudiantes de preparatoria. También es miembro del Comité G12 y líder dla aplicación del programa de Inteligencia Emocional RULER de la Universidad de YALE en la Prepa del Tec de Monterrey a nivel nacional. Se ha distinguido como educadora en disciplina positiva certificada por la Positive Discipline Asociation.

Blanca Victoria Ávila González

PROMOTORA

-  +52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484
-  diplomados@iteso.mx / blancaag@iteso.mx
-  +52 (33) 31 75 53 58

El ITESO se reserva el derecho de apertura del programa en caso de no cubrir el mínimo requerido de participantes. El contenido de esta ficha se encuentra sujeta a cambios sin previo aviso.