



**CURSOS Y
Diplomados
ITESO**



DIPLOMADO

NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

Transforma la vida de niñas, niños y adolescentes con un enfoque integral en nutrición pediátrica. ¡Conviértete en el profesional que marca la diferencia!

Descripción

Aprende a realizar evaluaciones nutricionales completas y diagnósticos certeros en diferentes etapas de la infancia. Desarrollarás habilidades para planificar intervenciones efectivas basadas en evidencia y aplicar estrategias nutricionales adecuadas en enfermedades pediátricas comunes y de alta complejidad. Además, aprenderás técnicas de consejería y coaching para fomentar hábitos saludables, abordando los aspectos psicológicos del comportamiento alimentario en niñas, niños y adolescentes.



Inicio

30 de enero 2025



Duración

135 horas en 27
semanas

Sesiones webinar:
36 horas en
17 sesiones

Trabajo en plataforma:
99 horas



Modalidad

En línea



Horario

Jueves
20:00 a 22:00 horas



Inversión

Contado:
\$32,000 MXN o

6 pagos de:
\$5,500 MXN

Si desea pagar en otra moneda, se utilizará el tipo de cambio del día en que se realice el pago

Objetivo Construir conocimiento actualizado, pertinente y con enfoque especializado en el área de Nutrición Pediátrica, a partir del desarrollo de herramientas para el abordaje integral.

Dirigido a: Personas con licenciatura en Nutrición, pediatras y profesionales de la salud interesados en la nutrición infantil.

Beneficios del programa:

- Obtendrás conocimientos actualizados basados en evidencia.
- Contarás con el acompañamiento de profesionales de la salud altamente especializados.
- Adquirirás competencias para evaluar, diagnosticar e intervenir nutricionalmente en diferentes etapas y situaciones de salud pediátrica.

01

Evaluación nutricional en niños y adolescentes

Comprender cómo realizar la evaluación nutricional en niños y adolescentes con base en el proceso de atención nutricia, con el fin de crear una herramienta más actualizada para el expediente clínico, así como conocer los indicadores más utilizados en el ámbito de la nutrición.

- Proceso de atención nutricia.
- Evaluación dietética (encuestas dietéticas e interpretación).
- Indicadores antropométricos (criterios de evaluación antropométrica, patrones de referencia e interpretación).
- Indicadores bioquímicos.
- Hallazgos físicos centrados en nutrición.

02

Intervención nutricia en niños y adolescentes

Conocer la intervención nutricia en niños y adolescentes sanos con base en las recomendaciones más actualizadas de nutrición infantil. Se reforzarán conocimientos sobre indicación de alimentos y nutrimentos en las diferentes etapas pediátricas, así como de educación en nutrición.

- Requerimientos nutricionales y sucedáneos de la leche materna.
- Lactancia materna y alimentación complementaria.
- Preescolar (picky eater) y escolar.
- Adolescentes.

03

Consejería nutricia en el paciente pediátrico

Se abordará la importancia de la educación, psicología y coaching nutricional.

- Coaching nutricional en pediatría y rasgos del apetito en la infancia.
- Formación de hábitos saludables desde el enfoque psicológico.



04

Patologías de alta prevalencia mundial en etapas pediátricas

Examinar las intervenciones nutricionales más eficaces en las enfermedades más prevalentes actuales en los menores de edad.

- Diabetes mellitus.
- Obesidad.
- Desnutrición proteínico-energética (DPE).

05

Patologías más comunes en la etapa pediátrica

Conocer la intervención nutricia más adecuada en las enfermedades más comunes en la consulta pediátrica.

- Alergias e intolerancias.
- Conceptos básicos de alergia e intolerancia alimentaria.

06

Patologías hospitalarias comunes en la etapa pediátrica

Conocer las estrategias más adecuadas de intervención nutricia en pacientes pediátricos con diferentes enfermedades hospitalarias.

- Nutrición enteral.
- Cáncer.
- Enfermedad renal.

07

Patologías neurológicas en la etapa pediátrica

Analizar las patologías congénitas y neurológicas más comunes para crear una intervención nutricia oportuna en estas situaciones.

- Parálisis Cerebral.
- Síndrome de Down.



Requisitos

- Formación comprobable profesional en salud.
- Licenciatura en Nutrición, médicos, pediatras, enfermería - y conocimientos relacionados con bioquímica, fisiopatología, nutrición básica y nutrición pediátrica.
- Se solicitará constancia.
- Dominio del Idioma inglés (habrá referencias bibliográficas y lecturas de artículos especializados en el idioma).

Metodología

Este programa contempla una inversión de cinco horas semanales. Las actividades se presentarán en un cronograma integrado, en la plataforma Canvas.

- **Sesiones asincrónicas**, que contemplan: lecturas guiadas (análisis de artículos científicos en inglés y en español, cuestionarios), revisión de videos de expertos, resolución de casos clínicos, intervención de foros con expertos y profesores, trabajos individuales y en equipo.
- **17 sesiones sincrónicas de videoconferencias en la plataforma** de 20:00 a 22:00 hrs*. Los ponentes de estas sesiones son: Adriana Martínez, Evelyn Valencia Sosa, Erika Ochoa Ortiz y Miriam Nuño Radillo, Carolina Gómez Mora, Adriana Peña Rivera, Sofía Leal Zurita, Claudia M. Hunot Alexander, Ruth León Robles, Jorge Chávez Sáenz, Ana Karina Rodríguez Anguiano, Andrea García Contreras.

*Las sesiones son programadas desde el inicio del curso y son grabadas. En caso de existir algún cambio se realiza un consenso con el grupo. La duración es aproximada a una hora, a veces puede prolongarse un poco más dependiendo de la dinámica del grupo según dudas y temática a tratar.

Acreditación

Para acreditar este programa es necesario:

- Participar activamente, dado que el principal actor y sujeto de acción en torno a su propio aprendizaje es el participante mismo, esta experiencia educativa requerirá de tu parte autogestión y autonomía para la ejecución y seguimiento del programa.
- En cada módulo, deberá obtener la calificación mínima aprobatoria de 80 puntos.
- En el total del programa, obtener la mínima de 80% de trabajos, ejercicio o participación en los foros señalados por las profesoras.
- Asistir al 70% de videoconferencias de lo contrario se puede tomar en cuenta su participación enviando previamente preguntas de la temática a tratar. De no cubrir con este criterio, sólo se dará una constancia de participación.

Al cursar y acreditar este programa, la oficina de Educación Continua ITESO te enviará un Diploma Digital.

Coordinación **Evelyn Nataly Valencia Sosa**

Doctora en Ciencias de la Salud Pública, maestra en Nutrición Humana orientación Materno-Infantil, licenciada en Nutrición. Profesora en ITESO y Universidad Autónoma de Guadalajara a nivel licenciatura. Ha trabajado en diferentes instituciones educativas privadas en la impartición de cursos y diplomados. Forma parte del Sistema Nacional de Investigadores (nivel candidato) y cuenta con diversas publicaciones de artículos científicos en el área de nutrición pediátrica.

Profesores **Karina Rodríguez Anguiano**

Licenciada en Nutrición, especialidad en Nutrición Pediátrica por el Hospital Infantil de México Federico Gómez. Asesora del blog científico de Yakult. Actualmente es encargada del área de lactancia materna de la Secretaría de Salud Jalisco, Región Sanitaria X, centro de Zapopan, Jalisco. Ha trabajado en diversas instituciones educativas tanto en docencia como en la coordinación académica en el área de Nutrición Pediátrica.

Adriana Graciela Peña Rivera

Maestra en Nutrición Humana, orientación materno-infantil, master en Nutrición y Alimentación y licenciada en Nutrición. Cuenta con adiestramiento en Nutrición Clínica Pediátrica avalado por la UDG y el Hospital Civil, Dr. Juan I. Menchaca. Coordinadora de extensión y difusión del Instituto de Nutrición Humana (INHU). Ha trabajado en diversas instituciones educativas privadas y públicas en la docencia a nivel licenciatura y diplomados.

Adriana Martínez

Maestra Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente, México, Mención Honorífica. Estudiante de la Maestría en Nutrición Clínica del Instituto Nacional de Salud Pública e Instituto Nacional de Perinatología. Estancia académica en Sidney, Australia en Macquarie University. Estancia de investigación en la Universidad de Arkansas, Estados Unidos becada por la Comisión México-Estados Unidos COMEXUS. Formó parte del programa de nutrición "Recrea – Educando para la vida", del Gobierno de Jalisco, México. Premio Nacional del Examen CENEVAL de la Licenciatura de Nutrición. Prácticas profesionales en nutrición clínica en varios Institutos Nacionales de Salud (México).

Erika Ochoa Ortíz (Ciudad de México)

Estudió la licenciatura de Nutrición y Ciencia de los Alimentos en la Universidad Iberoamericana (IBERO) donde se graduó con mención honorífica, cursó el diplomado en Errores Innatos del Metabolismo en el Instituto de Nutrición Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile, donde también realizó la maestría en Nutrición Clínica Pediátrica graduándose con distinción máxima. Además, cuenta con un diplomado en Lactation Educador Counselor de la Universidad de California en San Diego (UCSD). Ha sido conferencista, autora y coautora en múltiples temas relacionados con su especialidad a nivel Nacional e Internacional. Es reconocida como una de las mejores especialistas en Nutrición Pediátrica en la Ciudad de México.

Miriam Nuño Radillo

Licenciada en nutrición por la Universidad de Guadalajara. Ha sido ponente en diversos cursos, congresos y diplomados con temas relacionados a Nutrición renal. Realizó su servicio Social en el servicio de Nefrología Pediátrica en el Hospital Civil Nuevo Dr. Juan I. Menchaca. Realizó prácticas profesionales en los servicios de Oncología, Medicina Interna y Cirugía en el Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde y en la Unidad especializada en Nutrición infantil del Hospital Civil Nuevo Dr. Juan I. Menchaca. Actualmente cursa la Maestría en Nutrición Humana con Orientación Materno Infantil en la Universidad de Guadalajara y da consulta privada de nutrición renal en población adulta y pediátrica.

Sofía Leal Zurita

Maestra en Psicoterapia Cognitivo Conductual, licenciada en Psicología y especialista en Psicoterapia Cognitivo Conductual para niñas, niños y adolescentes. Cuenta con 10 años de experiencia en el ámbito clínico-infantil, es tallerista y asesora en crianza respetuosa. Además, es docente en la universidad ITESO y directora del centro psicopedagógico KUTSI.

Andrea García Contreras

Maestra en Nutrición Humana, Materno Infantil, licenciada en Nutrición. Se ha especializado en el manejo nutricional del paciente con enfermedad en el manejo nutricional del paciente con enfermedades neurológicas.

Ruth Verónica León Robles

Maestra en Nutrición Humana, orientación Materno Infantil, educadora en Diabetes y licenciada en Nutrición. Actualmente capacita sobre el uso y manejo de equipos de monitoreo continuo en glucosa y microinfusoras de insulinas a pacientes que adquieran estos equipos y a profesionales de la salud que requieran conocer el uso de estas nuevas tecnologías en el manejo de la diabetes para que las prescriban. Ha trabajado en diversas instituciones educativas privadas y públicas como profesora y ponente en diplomados y congresos con temas enfocados a la Diabetes Mellitus.


Claudia M. Hunot Alexander

PhD en Behavioural Nutrition por University College London, maestra en Nutrición Humana, orientación Materno Infantil por la UDG, licenciada en Nutrición por la UNIVA. Miembro del SNI y profesora investigadora del Instituto de Nutrición Humana de la UDG. Miembro de la Academy of Nutrition and Diabetics y de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.

Jorge Chávez Sáenz




Médico, Pediatra con sub-especialidad en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica y Curso de Alta Especialidad en Endoscopia Diagnóstica y Terapéutica en Pediatría. Certificado por el Colegio Mexicano de Pediatría y por el Consejo Mexicano de Gastroenterología. Profesor del Diplomado en Lactancia Materna. Miembro del Colegio de Pediatría de Jalisco, Sociedad de Médicos del Hospital Infantil de México de la North American Society of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition donde participa en el Comité de Residentes, American Academy of Pediatrics, American Society of Gastrointestina Endoscopy.

Lourdes Carolina Gómez Mora

Médico, Ginecóloga. Maestra en Nutrición Humana, orientación Materno Infantil. Consultora Internacional de Lactancia  BCLC. Certificación en Salud Mental Materna y Lactancia por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Profesora en diversas instituciones educativas. Fundadora y directora del Centro de Educación Perinatal, salud para la familia

BLANCA VICTORIA ÁVILA GONZÁLEZ

PROMOTORA

 +52 (33)3669 3434 / +52 (33)3669 3484
 diplomados@iteso.mx / blancaag@iteso.mx
 +52 (33) 31 75 53 58

El ITESO se reserva el derecho de apertura del programa en caso de no cubrir el mínimo requerido de participantes. El contenido de esta ficha se encuentra sujeta a cambios sin previo aviso.