La economía y la satisfacción con la vida

FRANCISCO J. NÚÑEZ DE LA PEÑA*

Comer, dormir, amar, leer, trabajar. No hay más

Daniela Krien.[1]

La mayoría de los jóvenes de entonces —ahora ya no es así— suscribíamos lo que mi padre solía decir: "No hay trabajo malo mientras no haya otro mejor"

Javier Marías.[2]

La situación económica influye en la percepción acerca de la calidad de vida de las personas, pero también los afectos, la salud, el tiempo libre, etcétera.

En el caso de México, según la *Encuesta nacional sobre satisfacción subjetiva con la vida y la sociedad*, el índice promedio de satisfacción con su vida (SV) se ubicó al cierre del primer semestre de 2014 en 8.53 en el país[3] —en una escala de 1 a 10, en donde 1 representa nada satisfecho y 10 muy satisfecho—, en una población donde la mayoría (65.7%) gana menos de 5,000 pesos mensuales.

El trabajo evidencia que la satisfacción con la vida mejora con el ingreso, pues el índice fue 8.26 para quienes percibían menos de 2,000

* Es asesor de la rectoría general del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO).

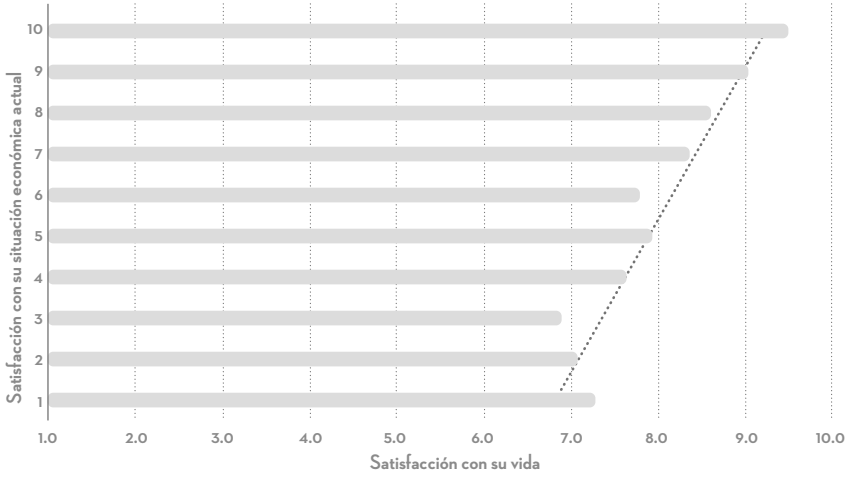
1. Daniela Krien, *Algún día nos lo contaremos todo*, 2013.
2. Javier Marías, *Así empieza lo malo*, 2014.
3. La encuesta, elaborada por el Seminario Satisfacción Subjetiva con la Vida y la Sociedad, de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), se levantó entre el 12 de mayo y el 14 de junio de 2014 entre 1,200 personas con 18 o más años de edad de todo el país.

TABLA 2.1 SATISFACCIÓN PROMEDIO CON 13 DOMINIOS DE LA VIDA

Dominio	SV	Dominio	SV
Vida familiar	8.82	Tiempo libre que tiene	7.98
Casa en la que vive	8.48	Barrio o colonia en donde vive	7.98
Trabajo	8.46	Relaciones con sus amigos	7.95
Vida afectiva o emocional	8.31	Ciudad/localidad en donde vive	7.95
Salud	8.29	País	7.84
Vida social	8.03	Educación que tiene	7.78
		Situación económica actual	**7.49**

SV: satisfacción con la vida
1 = nada satisfecho
10 = muy satisfecho
Fuente: Seminario Satisfacción Subjetiva con la Vida y la Sociedad. *Encuesta nacional de satisfacción con la vida y la sociedad*, México, UNAM, 2014.

FIGURA 2.1 SITUACIÓN ECONÓMICA Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA



Fuente: elaboración con base en la *Encuesta nacional de satisfacción con la vida y la sociedad*, México, UNAM, 2014.

pesos mensuales. Hay una correlación positiva entre la SV y la satisfacción con la situación económica actual (0.384), pero la asociación con la vida afectiva es más fuerte (0.415).

Solamente 58.5% de los encuestados dijo que su situación económica le ha ayudado en su vida (véase la tabla 2.2). Como cabría esperar, la satisfacción con su vida promedio de quienes contestaron afirmativamente fue mayor que la de quienes contestaron no: 8.74 *vs.* 8.22 (véase la tabla 2.3).

La encuesta citada incluye otros factores. La presencia de unos puede compensar la ausencia de otros, pues es poco probable que todas o ninguna de las respuestas sean afirmativas (hubo 0.5% casos con nueve negativas; la satisfacción con la vida promedio de estos fue 5.67).

Los problemas económicos son más comunes que los de salud o los afectivos, pero estos dos últimos parecen tener más peso en la percepción sobre satisfacción con la vida de quienes los padecen (véase la tabla 2.4). ¿Es más difícil resolverlos?

Si se tiene en mente lo posible, la conclusión basada en las respuestas a otra pregunta ("Según su experiencia, ¿cuáles son los tres aspectos de esta lista que más le ayudarían a aumentar la satisfacción con su vida?") es: la gente pone sus esperanzas principalmente en la salud y el ingreso (véase la tabla 2.5).

El trabajo es la principal fuente de ingresos para la mayoría de la población; por eso, en términos de la satisfacción con la vida es mejor tener uno que ninguno; ser patrón que trabajador por cuenta propia; tener contrato que no tenerlo, y contar con acceso a los servicios de salud (véase la tabla 2.6).

1. SITUACIÓN ECONÓMICA FUTURA Y DESEOS

En diciembre de 2014 los economistas del sector privado imaginaron la evolución de la economía mexicana para 2015 considerando las condiciones prevalecientes entonces. Pero como suele haber factores imprevistos, es común que cambien de parecer. Así, cinco meses después estos especialistas modificaron sus expectativas acerca del crecimiento

TABLA 2.2 FACTORES QUE AYUDAN EN LA VIDA

En su opinión, de los siguientes factores que le voy a mencionar, ¿cuáles le han ayudado en su vida?

Factor	Porcentaje de encuestados que respondió sí
Su relación con la familia	89.5
Su personalidad y actitud individual	85.8
Dios	84.5
Sus relaciones personales	71.8
Su vida espiritual	67.6
Su situación económica	58.5
La suerte	41.9
Los apoyos o servicios que da el gobierno	29.4
Otro	3.6

Fuente: Seminario Satisfacción Subjetiva con la Vida y la Sociedad. *Encuesta nacional de satisfacción con la vida y la sociedad*, México, UNAM, 2014.

TABLA 2.3 SATISFACCIÓN CON LA VIDA, SEGÚN LA OPINIÓN DE LOS ENCUESTADOS ACERCA DE LOS FACTORES QUE "LE HAN AYUDADO EN SU VIDA"

Factor	SV de quienes contestaron		Diferencia en la SV
	Sí le ha ayudado	No le ha ayudado	
Su situación económica	8.74	8.22	0.52
Sus relaciones personales	8.67	8.20	0.48
La suerte	8.66	8.44	0.23
Su personalidad y actitud individual	8.62	8.11	0.51
Su relación con la familia	8.58	8.15	0.43
Dios	8.57	8.34	0.23
Su vida espiritual	8.56	8.46	0.10
Otro	8.44	8.53	-0.09
Los apoyos o servicios que da el gobierno	8.41	8.58	-0.17

SV: satisfacción con la vida
Fuente: Seminario Satisfacción Subjetiva con la Vida y la Sociedad. *Encuesta nacional de satisfacción con la vida y la sociedad*, México, UNAM, 2014.

TABLA 2.4 SATISFACCIÓN CON LA VIDA, SEGÚN LA EXISTENCIA DE PROBLEMAS GRAVES EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES

Problema	Número de encuestados con el problema	SV (escala 1 a 10)		Diferencia en la SV
		Con el problema	Sin el problema	
Afectivo o emocional	300	7.98	8.73	0.75
De salud	314	8.23	8.65	0.42
Económico	505	8.34	8.69	0.36

SV: satisfacción con la vida
Fuente: Seminario Satisfacción Subjetiva con la Vida y la Sociedad. *Encuesta nacional de satisfacción con la vida y la sociedad*, México, UNAM, 2014.

TABLA 2.5 ASPECTOS QUE MÁS AYUDARÍAN A AUMENTAR (EN EL FUTURO) LA SATISFACCIÓN CON SU VIDA

Aspectos	Distribución porcentual de las respuestas en dos grupos, según la satisfacción con su vida [actual]	
	1 a 5	6 a 10
Tener un buen estado de salud	21.1	18.7
Tener un mayor ingreso	21.1	17.0
Tener relaciones familiares armoniosas	13.0	11.6
Otros nueve	44.8	52.2
No supo / No contestó	0.0	0.5
Suma	100.0	100.0

del producto interno bruto (PIB) de México: de un promedio de 3.5% previsto al cierre de 2014, para mayo de 2015 lo bajaron a 2.66% (véase la tabla 2.7). También rehicieron sus vaticinios acerca de la economía estadunidense, cuyo crecimiento pasó de 2.99% a 2.48%.

Por otra parte, en un comunicado de prensa[4] la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) informó que el PIB correspondiente

4. Secretaría de Hacienda y Crédito Público. "Evolución económica reciente y actualización del pronóstico del PIB", comunicado de prensa, México, 21 de mayo de 2015 [DE disponible en: http://www.shcp.gob.mx/SALAPRENSA/doc_comunicados_prensa/2015/mayo/comunicado_037_2015.pdf].

TABLA 2.6 CARACTERÍSTICAS DEL TRABAJO Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y EL TRABAJO

Trabajo actual	Satisfacción con su vida	Satisfacción con su trabajo
Tiene	8.62	8.46
No tiene	8.46	
Principal		
Patrón o empleador	9.06	9.11
Empleado en una institución pública	8.95	8.79
Empleado en una institución privada	8.61	8.29
Trabajador por cuenta propia	8.38	8.29
Contrato		
Sí	8.91	8.76
No	8.43	8.26
Acceso a servicios de salud		
Sí	8.91	8.69
No	8.35	8.25

al primer trimestre de 2015 creció a una tasa anual de 2.5%, cifra mayor a la registrada en igual periodo de 2014, cuando se registró un aumento de 2.0%, y 0.4 puntos porcentuales por arriba de la tasa del último trimestre de 2014.

El crecimiento de 2.5% también es mayor del que hubo en todo 2014, cuando el PIB nacional creció 2.1%. Buenas noticias.

Al mismo tiempo, la SHCP actualizó (a la baja) su proyección del crecimiento para todo 2015 debido a que la economía de Estados Unidos no ha evolucionado como esperaba: estará entre 2.2% y 3.2%. Si así fuera, el resultado sería mejor que el de 2014.

Si estos especialistas del sector privado y de la SHCP tienen razón y la economía mexicana no sufre un deterioro grave en 2015, los habitantes de México, en promedio, probablemente no disminuirán significativamente su satisfacción con su situación económica y, por tanto, con

TABLA 2.7 EXPECTATIVAS DE LOS ESPECIALISTAS EN ECONOMÍA DEL SECTOR PRIVADO

Indicador	Pronósticos (media)	
	Diciembre de 2014	Mayo de 2015
Crecimiento del PIB en 2015, %	3.50	2.66
Variación del número de trabajadores asegurados en el IMSS en 2015, miles de personas	701	672
Variación del Índice Nacional de Precios al Consumidor entre diciembre 2014 y diciembre de 2015, Porcentaje	3.54	2.96
Tipo de cambio en diciembre de 2015, pesos por dólar	13.74	15.08

Fuente: Banco de México. *Encuesta sobre las expectativas de los especialistas en economía del sector privado: mayo 2015*, Banco de México, 2 de junio de 2015 [DE disponible en: http://www.bancodemexico.gob.mx/informacion-para-la-prensa/comunicados/resultados-de-encuestas/expectativas-de-los-especialistas/index.html].

su SV. Pero como en mayo se previó una menor creación de puestos de trabajo con seguridad social (30,000), para muchas personas esto podría significar una mala noticia (quienes en 2014 contaban con un trabajo con acceso a los servicios de salud tenían una satisfacción con su vida y con su trabajo mayor que quienes no tenían ese acceso).

Por otra parte, el Banco de México suele preguntar a los analistas antes mencionados acerca de los obstáculos al crecimiento económico. En mayo de 2015 las tres respuestas más frecuentes fueron: "Problemas de inseguridad pública" (25%), "Plataforma de producción petrolera" (16%) y "Debilidad del mercado externo y la economía mundial" (12%). Un año antes: "Problemas de inseguridad pública" (20%), "Debilidad en el mercado interno" (16%), "Debilidad del mercado externo y la economía mundial" (14%) (véase la tabla 2.8).

Si los obstáculos persistentes para el crecimiento se redujeran (por ejemplo, la inseguridad pública), probablemente habría un mayor incremento de la ocupación y, por tanto, la satisfacción con la vida de los habitantes de México subiría. Afortunadamente, esta no depende exclusivamente de los vaivenes de la economía o la política.

Los profesionales de la economía hacen sus adivinanzas principalmente con base en las estadísticas. Los demás construyen sus expecta-

TABLA 2.8 PRINCIPALES FACTORES QUE PODRÍAN OBSTACULIZAR EL CRECIMIENTO ECONÓMICO DE MÉXICO SEGÚN 17 ENCUESTAS (DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS RESPUESTAS)

Obstáculo	2014												2015				
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M
Problemas de inseguridad pública	20	18	21	20	20	20	19	22	24	26	26	23	26	24	22	20	25
Plataforma de producción petrolera															11	15	16
La política fiscal que se está instrumentando	10	10	12	11	11	12	13	13	15	13	10	7	8	10	9	5	10
Debilidad en el mercado interno	9	15	16	15	16	18	15	19	14	16	12	11	14	13	10	10	8
Incertidumbre sobre la situación económica interna	4	9	10	12	13	8	10	6	4	3	8	6	4	3	7	4	
Incertidumbre política interna		4		6		10				4	9	2	2	3	3	3	
Debilidad del mercado externo y la economía mundial	18	17	16	13	14	16	13	10	11	11	13	11	12	7	7	12	12
Inestabilidad financiera internacional	19	13	9	9	8	4	9	10	14	11	9	13	9	12	10	13	8
El precio de exportación del petróleo										8	4	14	12	16	9	9	9

Cuadro 2.8 Principales factores que podrían obstaculizar el crecimiento económico de México según 17 encuestas (distribución porcentual de las respuestas)
Fuente: Banco de México. *Encuesta sobre las expectativas de los especialistas en economía del sector privado: mayo 2015*, Banco de México, 2 de junio de 2015 [DE disponible en: http://www.bancodemexico.gob.mx/informacion-para-la-prensa/comunicados/resultados-de-encuestas/expectativas-de-los-especialistas/index.html].

TABLA 2.9 DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS RESPUESTAS A DOS PREGUNTAS ACERCA DE LA ECONOMÍA PERSONAL

En comparación con el año pasado, ¿diría usted que su situación económica personal ha...?

Mejorado mucho	Mejorado algo	Igual	Empeorado algo	Empeorado mucho	No sabe / No contestó
4	30	40	22	4	0

Pensando en el futuro, ¿diría usted que de aquí a un año su situación económica personal va a ser...?

Mucho mejor	Algo mejor	Igual	Algo peor	Mucho peor	No sabe / No contestó
7	43	30	14	3	3

Fuente: Jalisco Cómo Vamos. ¿Cómo nos vemos los tapatíos? Encuesta de percepción ciudadana 2014, Guadalajara, 2014 [DE disponible en: http://www.jaliscocomovamos.org/881-2].

tivas con base en su experiencia personal y sus deseos. En la *Encuesta nacional sobre satisfacción subjetiva con la vida y la sociedad* se preguntó, a una muestra de 1,200 adultos (de 18 años o más), "¿Qué tan segura(o) se siente de que en el futuro tendrá una vida mejor?" 49% contestó segura(o) o muy segura(o); 20%, más o menos, y 26%, nada o poco. El primer grupo tiene una SV mayor (8.9 *vs.* 8.3 y 8.1); no respondió 5%. Los más afortunados en la vida suelen ser más optimistas.[5]

5. En otra encuesta (la de Jalisco Cómo Vamos, llevada a cabo en el cuarto trimestre de 2014 en seis municipios del área metropolitana de Guadalajara) se preguntó acerca de la situación personal en el pasado y en el futuro. La proporción de quienes dijeron haber mejorado entre 2013 y 2014 fue mayor que la de quienes contestaron lo contrario (34% vs. 26%). Las expectativas para 2015, o quizá los deseos, mostraron un avance posible (50% mejoraría y solamente 17% empeoraría). Sin duda, había optimismo.